



УТВЕРЖДАЮ:
Директор:

10-ти дневное меню
для обеспечения бесплатным питанием
детей дошкольного возраста 3-7 лет



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР:

Ивановской
Лелова 11.12



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
АША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	180	9,45	8,90	33,75	240,66	101	
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
УТЕРВРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
того за прием пищи:	410	15,65	18,90	69,45	505,76		
II Завтрак							
ПРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
того за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Ющии по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или тушеная, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00	319	
КАШ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	16,42	11,00	69,66	410,32		
Полдник							
БУТЕРВРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,20	0,00	13,70	55,80	412	2016
Итого за прием пищи:	230	4,60	6,70	28,30	197,40		
Всего за день:		37,07	37,00	176,91	1159,08		

Согласовано:

Утверждаю:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Директор:

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
САША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60	103
СУТЕРБОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3 2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411 2016
Итого за прием пищи:	405	13,20	20,40	57,30	419,20	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399 2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00	43
ПЕТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304 2016
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	130	3,50	4,50	22,90	132,30	136 2016
СИСЕЛЬ №247	180	1,20	0,00	26,00	105,00	247 2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7
Итого за прием пищи:	700	18,42	14,30	97,86	575,58	
Полдник						
ВАФЛИ № 10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40	413 2016
Итого за прием пищи:	250	4,70	4,47	56,03	285,40	
Всего за день:		37,12	39,37	225,89	1342,78	

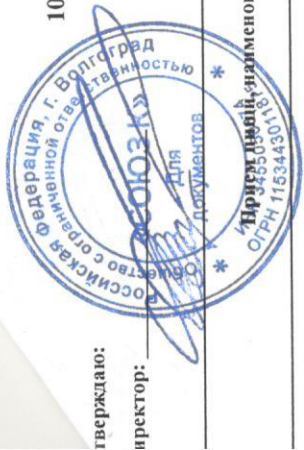
10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет



тврждаю:
директор:



3 день		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
САША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102		180	5,70	9,80	41,20	284,50	102		
УТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)		40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1		2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412		180	0,20	0,00	13,70	55,80	412		2016
Итого за прием пищи:		410	9,10	17,30	75,10	509,80			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		150	0,80	0,20	14,70	62,60	399		2011
Итого за прием пищи:		150	0,80	0,20	14,70	62,60			
Обед									
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)		50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) №86		180	1,60	2,10	12,10	73,60	86		2016
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261		80	8,74	4,07	2,20	80,00	261		2016
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165		130	7,30	5,50	33,20	215,60	165		2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53		180	0,00	0,00	14,00	55,80	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6		30	2,34	0,30	14,46	70,08	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за прием пищи:		680	22,66	12,37	92,76	575,88			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	37,20	208,50	9		
ЧАЙ С САХАРОМ №411		180	0,10	0,00	14,30	57,00	411		2016
Итого за прием пищи:		230	3,90	4,90	51,50	265,50			
Всего за день:			36,46	34,77	234,06	1413,78			



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано
Директор:



Утверждаю:
Директор:

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день							
Завтрак							
АША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	180	5,50	3,10	28,00	156,40	185	2011
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
УТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
Итого за прием пищи:	410	12,90	12,30	58,10	393,60		
II Завтрак							
РУКУТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,4	0,4	9,5	45,6	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Обед							
Юшки по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или тушеный, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
ЮРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	180	1,30	3,60	9,00	74,25	63	2016
ШОЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	150	25,40	27,30	25,30	454,30	321	
СУП СЕЛЬ №247	180	1,20	0,00	26,00	105,00	247	2011
СЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
СЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	620	32,92	31,60	91,56	784,43		
Полдник							
УТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	180	3,00	2,50	15,60	97,60	413	2016
Итого за прием пищи:	230	6,20	10,00	35,80	267,10		
Всего за день:		52,42	54,30	194,96	1490,73		

Согласовано:

Утверждаю:



22 H.B

Директор:

5 день

Подъем пиши. наименование блюда

4



5 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ПТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14	85			
	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3			2016
	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411			2016
	405	12,06	16,70	52,66	333,74				
II Завтрак									
ОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399			2011
	150	0,80	0,20	14,70	62,60				
Обед									
УП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,35	2,70	7,90	64,50	135			2011
	160/30	14,12	9,04	20,26	219,00	315			
	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53			
	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6			
	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7			
ТОПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	610	19,69	12,34	69,02	468,78				
Полдник									
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39			
	180	4,10	3,60	17,40	118,80	416			2016
	230	8,80	10,60	43,60	304,40				
КАКАО С МОЛОКОМ №416		41,35	39,84	179,98	1169,52				
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									
Согласовано:									

Согласовано:

Всего за день:

Утверждаю:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Директор:

Директор:

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	180	5,50	3,10	28,00	156,40	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
Итого за прием пищи:	400	11,70	13,10	63,70	421,50		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	80	8,74	4,07	2,20	80,00	261	2016
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	130	3,50	4,50	22,90	132,30	136	2016
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	680	19,56	13,77	77,76	492,42		
Полдник							
ВАФЛИ № 10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	230	1,50	1,70	53,00	234,00		
Всего за день:		33,56	28,77	209,16	1210,52		

Согласовано:

Утверждаю:

Директор:

Директор:

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 3-7 лет

7 день

7 день

ИНН 3455050614
ОГРН 1043404000000
Прием пищи, наименование блюда

СШ
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПОСРЕДСТВО

Согласовано:

Утверждено:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Директор:

Директор:



8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60	103	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
Итого за прием пищи:	405	16,10	22,90	58,50	457,80		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00	43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00	319	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	18,02	10,30	73,66	432,68		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	230	4,50	6,70	28,90	198,60		
Всего за день:		39,42	40,10	175,76	1151,68		

Согласовано:

Утверждаю:



Директор: *И. В. ...*

Директор:

9 день		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85		180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)		40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411		180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:		410	10,86	17,50	58,26	361,64		
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:		150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47		180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304		70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304	2016
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165		130	7,30	5,50	33,20	215,60	165	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а		180	0,00	0,00	14,00	55,80	53 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6		30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:		650	18,52	15,90	87,46	564,72		
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	2016
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413		200	3,30	2,77	17,33	108,40	413	
Итого за прием пищи:		250	7,10	7,67	54,53	316,90		
Всего за день:			37,28	41,27	214,95	1305,86		

Согласовано:

Согласовано:

Утверждаю:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Директор:

10 день

10 день		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
		180	5,50	3,10	28,00	156,40	185		2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185		180	3,00	2,50	15,50	95,60	414		2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414		30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2		2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)		410	12,90	12,30	58,10	393,60			
Итого за прием пищи:									
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386		100	0,40	0,40	9,50	45,60	386		2016
Итого за прием пищи:		100	0,40	0,40	9,50	45,60			
Обед									
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)		50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63		180	1,30	3,60	9,00	74,25	63		2016
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321		150	25,40	27,30	25,30	454,30	321		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53		180	0,00	0,00	14,00	55,80	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6		30	2,34	0,30	14,46	70,08	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за прием пищи:		620	31,72	31,60	79,56	735,23			
Полдник									
ВАФЛИ № 10		50	1,40	1,70	38,70	177,00	10		
КАКАО С МОЛОКОМ №416		180	4,10	3,60	17,40	118,80	416		2016
Итого за прием пищи:		230	5,50	5,30	56,10	295,80			
Всего за день:			50,52	49,60	203,26	1470,23			